



www.creatyv.eu

NAŠE CREA.T.Y.V.NÍ CESTA KE ZNALOSTEM A DOBROVOLNICTVÍ

Září, říjen a listopad nejkrásnější a nejintenzivnější měsíce realizace našeho projektu Erasmus +, CREAT.Y.V.

Za 15 dnů jsme navštívili více než 20 organizací a institucí, tři evropská města, Carpi, Prahu a Bukurešť a zjistili jsme, co dělají v rámci jejich komunitních center. Byli jsme nadšení možnostmi vidět mladé znevýhodněné lidi z Rumunska, České republiky a Itálie. Měli jsme možnost zažít silnou zkušenost a možnost objevovat sami sebe a svět kolem nás.

Naše cesta začala v italském městě Carpi. Osm mladých rumunských lidí a čeští účastníci měli možnost se navzájem poznat a pomocí jednotlivých aktivit měli možnost se navzájem inspirovat.

Pokračovali jsem sportovními aktivitami v místním Edenu – středisku mládeže, kde se konají konference, sportovní aktivity, přednášky, semináře a jiné.

V dalších dnech se konaly o nic méně zajímavé zážitky v rámci asociace Al di Muro, která se zabývá duševním zdravím. Zapojili jsme se do aktivity s lidmi postiženými nemocí Parkinson, s kterými jsme měli možnost si promluvit a o co víc, i si zazpívat, a to jak s nimi, tak s jejich rodinami. Dále jsme v rezidenčním centru nevládní organizace AMICA hráli se staršími lidmi Bingo a v neposlední řadě jsme navštívili koncentrační tabor (Fossoli), který je do dnešní doby zachován.





Neměně jsme byli ohromeni zelenou oázou, kterou spravují dobrovolníci WWF a Panda Carpi, asociace chránící životní prostředí. Jde o plochu o rozloze 25 000 metrů čtverečních, která je osídlena ptáky a zvířaty, jako jsou kachny, divoké husy, veverky, lišky atd. V neposlední řadě jsme byli pozváni na společný oběd pořádaný denním centrem Bruno Losi, kde jsou i senioři a mladí dobrovolníci, kteří provádějí různé činnosti, včetně fundraisingu a tím aktivně podporují svoji komunitu..

Další zastávka byla v Praze. První den byl věnován workshopům zabývajícím se technikou kreativního dramatu v Komunitním centru Kardašovská. Praktikovala se neverbální komunikace, řeč těla a v hlavní roli bylo poznávání sebe a svého okolí. V dalších dnech proběhla řada návštěv různých organizací a komunitních center, jako je Nová Trojka - centrum pro rodiny s dětmi, kde jsme si zkusili, jak hudba spojuje lidi a jak pomocí hudby mizí vnitřní bariéry. Dále jsme zavítali do Žižkostelanskoprahového klubu, byli jsme ohromeni návštěvou v organizaci Život 90, která zajišťuje služby pro seniory, seznámili jsme se s GPS náramky, které umožňují starším lidem zavolat si o pomoc v případě zdravotních potíží, také jsme se dozvěděli, že Život 90 zajišťuje pro staré lidi právní poradenství a také že funguje, jako místo oddechu pro mladší lidi, kteří se starají o své nemohoucí rodiče. Uměleckou terapii jsme prošli celkem ve dvou centrech a to v Komunitním centru Suterén a v Kulturním centru ART, které se zabývá lidmi s duševními onemocněními a lidmi tělesně postiženým. Inspirovali jsme se ve Vnitrobloku, který založili dva mladí nadšení podnikatelé a snaží se zde o vícevrstevný koncept komunity. Mají zde kavárnu, obchod, koncertní sál, prostor pro kurzy všeho druhu... Zavítali jsme také do Domusu Vitae, což je nově otevřený sociální podnik pomáhající lidem na 50 let, kteří přijdou o práci nebo jsou v jiné tíživé situaci. Tito lidé se zde mohou učit novým dovednostem, jako je IT, cizí jazyky nebo politické vědy... V roce 2017 založili bisro a cateringovou službu, kde pracovaly sociálně znevýhodněné ženy.

Dále jsme navštívili organizaci „Člověk v tísní“, jednu z největších nevládních organizací v České republice, kde jsem byli přijati třemi staršími dobrovolnicemi, které se nás snažily inspirovat svojí dobrovolnickou prací a pověděly nám o své spokojenosti, když vidí výsledky své pomoci dětem, tedy hlavně když vidí, jak se děti v průběhu času vyvíjí a zlepšují. Zavítali jsme také do komunitního centra Ženy bez domova, které se snaží získat práci pro ženy-bezdomovkyně, snaží se také obstarat jim místo pro každodenní odpočinek, jídlo, oblečení a disponuje i psychologickou poradnou. Potkali jsme zde i ko-

coura Felixe, který se potuluje kolem a léčí duše místních žen.

Poslední cesta z tohoto podzimního cyklu byla do Bukureště, kam se sjeli čeští a rumunští účastníci.

Po workshopu kreativního dramatu, který probíhal pod záštitou generálního ředitele Organizace sociální asistence a ochrany dětí prvního bukurešťského distriktu jsme byli přijati Princeznou Margaritou Rumunské nadace.

Naši mladíci se "seznámili" s jedinou bezplatnou tísňovou telefonní linkou, která je určena osobám nad 65 let. Dozvěděli jsme se, že do této doby bylo poskytnuto 5.500 hodin podpory, informací a sociálního poradenství.

Kromě užitečných informací starým lidem často stačí jen možnost si s někým pohovořit.

Navštívili jsme také mezigenerační centra, kde naši mladí lidé diskutovali s dětmi a dobrovolníky center a účastnili se mezigeneračních workshopů. Takováto střediska existují v několika městech po celé zemi, jejich účelem je stimulovat vzájemnou interakci a solidaritu mezi generacemi, výměnu hodnot a znalostí mezi mladými lidmi a starší osobami.

Následovala návštěva dvou organizací, které poskytují přes 40 typů služeb pro seniory. Jde o asociaci CARP Omenia a Nadaci Parady. V CARP Omenia mohou starší lidé rozvíjet své tvůrčí aktivity v denním centru, mají zde přístup k lékařským službám, lékařům, lékům za výrobní cenu, je zde krejčovství a služby opravy obuvi, kadeřnictví a klienti si můžou také objednat teplé jídlo s donáškou domů. Nadace Parady je střediskem, které se svým způsobem podobá Ženám bez domova v Praze. Jde o oddechové centrum, kde můžou znevýhodnění mladí lidé najít odpočinek a primární potřeby, jakými jsou výživa, hygiena, vzdělávací služby a kreativní aktivity. Je to místo, kde se mouho cítit v bezpečí.

Na cestě po Bukurešti jsme byli pozváni na čaj generální ředitelkou sociální ochrany a ochrany dětí v Bukurešti (DGASMB). Na čaj sme dorazili do podniku, který z tržeb za pohoštění financuje své sociální aktivity. Následně jsme se zúčastnili aktivit v 6 Estuar Social Center. Jde o nevládní nadaci, která se zabývá především dospělými osobami s problémem duševního zdraví a těmi, kteří trpí dočasnými problémy adaptace a komunikace. Estuar má několik center poskytujících sociální služby (podpůrné skupiny pro rehabilitaci a reintegraci), rekreační a tvůrčí činnosti, workshop a terapeutické aktivity. Zažili jsme zde opravdovou mezigenerační výměnu. Naši mladí zde trávili čas se seniory v rámci oslav svatého Michaela a Gabriela. Zúčastnili se vánočního kreativního setkání, kde společně tvořili obrazy, zpívali písně a tančili na lidovou hudbu.

Chtěli bychom tímto poděkovat naši projektovým partnerům, kteří nás na této cestě doprovázeli: Anziani e non solo (Itálie), EUDA (Česká republika), Sdružení Pro Vobis (Rumunsko) a stejně tak všem organizacím v jednotlivých partnerských zemích, které byly součástí jednotlivých tréningů.



NOVÝ PRŮVODCE „PŘETVOŘENÍ BUDOUCNOSTI POMOCÍ DOBROVOLNICTVÍ: PRŮVODCE PRO MLADÉ LIDI” JE VENKU !

Partneři projektu CREA.T.Y.V. Vám s radostí představují nového průvodce “Přetvoření budoucnosti prostřednictvím dobrovolnictví: průvodce pro mladé lidi”.

Cílem této příručky je podpora dobrovolnictví mezi mladými lidmi (mezi 18 a 25ti lety), zejména těmi, kteří mají méně příležitostí. Příručka by měla sloužit pro osobní a profesní rozvoj mladých lidí. Prostřednictvím průvodce mohou čtenáři vidět, jak může dobrovolná činnost rozšířit naše znalosti a dovednosti. Umožní Vám setkat se s novými lidmi a potkat nové kamarády napříč všemi generacemi a sociálními vrstvami.

Zvláštní pozornost je věnována mezigeneračnímu dobrovolnictví: případové studie z České republiky, Itálie a Rumunska ukazují, jak může dobrovolná činnost zvýšit solidaritu mezi generacemi a upevnit sociální soudržnost. Příklady mezinárodního dobrovolnictví umožní čtenářům přemýšlet o potenciálu dobrovolnictví pro osobní a profesní rozvoj, zejména u mladých lidí. Během února 2019 bude průvodce k dispozici také v češtině, italštině a rumunštině.

Budte připraveni!

Není na co čekat! Přečtěte si průvodce a najděte správnou inspiraci začít s novými dobrovolnickými zkušenostmi!



PRO VOBIS : MEZIGENERAČNÍ DOBROVOLNICKÝ SEMINÁŘ

Na oslavu Mezinárodního dne dobrovolníků uspořádala organizace Pro Vobis 5. prosince 2018 v Cluj-Napoca jednodenní seminář o mezigenerační dobrovolnické pomoci metodou kreativního dramatu. Využili jsme tuto příležitost a zájem našich 21 účastníků prezentovat workshopy kreativního drama vytvořené prostřednictvím CREA.T.Y.V. projektu, spolu s jinými intelektuálními výstupy projektu. Naši účastníci, multiplikátoři, byli odborníci z 19 různých organizací, institucí a škol v Praze a z oblasti Kluže, které se zajímají o rozběhové mezigenerační dobrovolnické programy a podrobněji zkoumají kreativní dramatické techniky a přístupy a jejich propojení s dobrovolnictvím mládeže.

Den začal velmi krátkým úvodem, který nás přivedl přímo k sérii workshopů - zejména z dílny "Inspire" pro starší dobrovolníky, následované podrobnou prezentací celé metodiky a čtyř workshopů o toku a záměrech a o tom, jak se k nim vztahovat. Dále jsme sdíleli podrobnosti o reakcích účastníků na pilotních workshopech v našich partnerských zemích a diskutovali jsme o způsobech, jak mohou metodologie podpořit začlenění a aktivní účast dvou různých generací. Naši účastníci se ptali na mnoho otázek a zjistili, že výstupy jsou pro ně osobně velmi užitečné, stejně tak jako pro další cílové skupiny, kterými by mohly být: zástupci mládeže a orgánů veřejné správy, studenti a učitelé aj.

Ve druhé části dne jsme představili další výsledky projektu s větším důrazem na implementaci do manuálů státních ministerstev, které vypracovaly partneři projektu a které byly založené na odborných rešerších a nazvané "Doporučení pro politiky pro podporu dobrovolné činnosti mládeže prostřednictvím neformálního vzdělávání v mezigeneračních souvislostech v rámci celé EU". Strukturovali jsme návrhy doporučení pro 3 různé cílové subjekty - adresované osobám s rozhodovací pravomocí, organizacím občanské společnosti a podnikatelskému sektoru. Ty byly pečlivě analyzovány a prodiskutovány ve třech menších skupinách, a následně byly všem představeny závěry a udělena zpětná vazba. Příspěvek, který jsme dostali od všech zúčastněných, jistě přispěje k závěrečné verzi celého doporučení, které bude zveřejněno v příštích měsících.

Tematický seminář byl skvělou příležitostí oslavit ve velmi praktickém duchu Mezinárodní den dobrovolníků, který je každým rokem znovu o něco důležitějším dnem, ve kterém je možnost upoutat pozornost veřejnosti na dobrovolnická hnutí a dobrovolníky všech věkových kategorií, kteří se zapojují a vytvářejí pozitivní účinek ve svých domovských komunitách. Den 5. prosince byl věnován dobrovolníkům generálním tajemníkem OSN a to je platné již od roku 1985 a je to považováno za jedinečnou příležitost pro dobrovolníky a organizace, aby oslavili své úsilí, sdíleli své hodnoty a prosazovali svoji práci mezi komunitami, nevládními organizacemi, Agenturou Spojených národů, vládními orgány a soukromým sektorem. Tím byl cíl našeho projektu CREA.T.Y.V. skvěle spojen s významem tohoto dne a mnoho našich účastníků při vyhodnocování také uznalo, že jsou rádi součástí takového narůstajícího hnutí.



Pro Vobis CREA.T.Y.V.

ATELIER INTERACTIV

CREATIVE DRAMA

Pentru implicarea voluntarilor

www.creatyv.eu



Erasmus+

CLUJ-NAPOCA

5 DECEMBRIE 2018

International Volunteer Day



Více se dočtete na webových stránkách projektu:
www.creatyv.eu

Nebo na facebooku:
<https://www.facebook.com/Creatyv-Project-1894197557530164/>

Tento informační bulletin souvisí s projektem, jehož účastníci ho sestavili společně nebo za pomoci příspěvků jednotlivců. Informace odráží názory autorů a Národní agentura ani Evropská komise neodpovídá za jakékoli užití těchto informací.