

CONFERINTA INTERNATIONALA PROIECT ERASMUS+ CREA.T.Y.V.

**-REZULTAT INTELECTUAL 1 - “METODOLOGIE PENTRU UN
PROGRAM DE FORMARE INTERGENERATIONALA IN DOMENIUL
VOLUNTARIATULUI, PENTRU TINERI CU OPORTUNITATI
REDUSE, UTILIZAND TEHNICILE DRAMATICE CREATIVE” –
PROGRAMUL DE FORMARE CREA.T.Y.V. SI REZULTATELE
PILOTARII ACESTUIA IN ROMANIA, CEHIA SI ITALIA-**

**-15 iunie 2018-
Bucuresti, Romania**

**-Ioana CĂCIULĂ-
ASOCIATIA HABILITAS-CENTRU DE RESURSE
SI FORMARE PROFESIONALA**

PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V.

- Tehnicile dramatice creative care vor fi folosite in cadrul programului de formare sunt miscari creative, joc de rol, povestiri (storytelling), expresie verbala, expresie corporala, imagini statice, improvizatie, socio-drama.
 - Tehnicile creative dramatice sunt de natura holistica si combina reflectia interna si reprezentarea externa.
 - Ca instrument explorator utilizat impreuna cu alte metode multi-disciplinare de a intelege, promova si obtine schimbarea sociala, tehnicile dramatice creative vor fi un instrument eficient pentru a dezvolta abilitatile sociale si a imbunatati participarea civica a tinerilor, a crea relatii de incredere intre voluntarii seniori si tineri, a crea comunitati incluzive, si a sprijini de asemenea imbatranirea activa.
- 

PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Metodologia de formare a fost structurata ca o succesiune de 4 ateliere de lucru:
- **Atelier de lucru 1** - destinat tinerilor, care se concentreaza direct pe tema voluntariatului in beneficiul celorlalti si pe cresterea participarii in comunitate/incluziune sociala.
- **Atelier de lucru 2** – destinat seniorilor voluntari, care se concentreaza direct pe tema voluntariatului, mentoratului, inspirand tinerii sa devina cetateni activi.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- **Atelier de lucru 3** – Participantii, tineri si varstnici, exploreaza impreuna cetatenia activa si voluntariatul, intr-un proces de invatare intergenerational care promoveaza perspective intergenerationale.

Scopul acestui atelier este de a incuraja relatiile de invatare reciproca intre diferitele generatii si de a ajuta la dezvoltarea capitalului social si a coeziunii sociale in societatile noastre.

- **Atelier de lucru 4** - un atelier intergenerational in care tinerii si varstnicii se intalnesc din nou si interactioneaza, realizeaza diferite exercitii impreuna, si finalizeaza acest proces prin discutii si reflectii asupra a ceea ce au facut impreuna. Un cadru flexibil care poate sa fie adaptat cerintelor specifice fiecarei organizatii.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

1. Atelierul de ASPIRATIE pentru tineri adulti

- **Scop:** In acest atelier de lucru experiential ne propunem sa exploram aspecte de voluntariat pentru tineri si sa dezvoltam concepte de cetatenie activa.
- **Obiective**
 - Sa imbunatatim abilitatile de comunicare
 - Sa promovam gandirea creativa si schimbarea
 - Sa incurajam auto-constientizarea si auto-dezvoltarea
 - Sa activam potentialul personal
 - Sa constientizam cetatenia activa / lucrul in comunitate
- Participanti: un numar de 15 tineri
- Timp necesar: 2 ore



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Incalzire si spargerea ghetii – dezvoltarea abilitatilor intrapersonale
- Peretele Comunitatii va fi utilizat ca element comun in toate atelierele de lucru, aducand unitate si coeziune si oferind o vedere de ansamblu asupra rezultatelor obtinute de participanti
- PASUL INTAI: VOLUNTARIATUL

Intrebarea 1. Ce inseamna cuvantul “voluntariat” pentru voi?

Intrebarea 2. Daca ai putea, pentru ce ai face voluntariat?



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

○ PASUL DOI: OBSTACOLE

- Jocul obstacolelor al lui Boal se joaca in cerc
- Stafeta obstacolului (video)
- Zidul obstacolului: Facilitatorul incurajeaza grupul sa experimenteze patrunderea printr-un zid uman.

○ PASUL TREI: SUPORT

- Exercitii de incredere



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- I1. Ce sprijin ai/avem in viata?
- Exemple de sprijin pe care il avem in viata: adapost, bani, dragoste, educatie, ingrijire medicala si sociala.
- I2. Ce organizatii te /ne sprijina?
- I3. De la cine primim sprijin?
- Grupul va identifica aceste figuri care ofera sprijin – Profesor, Asistent social, Lucrator-cheie de suport, Doctor. Persoanele varstnice si intelepte pot de asemenea sa ne ofere sprijin in viata.



PROGRAM DE FORMARE

CREA.T.Y.V

- **PASUL PATRU: DESCHIDERE VS INCHIDERE**
 - TRANSMITEREA MINGII in spatiu, pentru intregul grup
 - INCLUDERE VS EXCLUDERE si DESCHIS vs INCHIS

- **PASUL 5 - CETATENIA ACTIVA**

Joc de rol

- La final, facilitatorii propun tinerilor sa scrie o declaratie pentru varstnicii pe care o sa ii intalneasca in urmatorul atelier de lucru, despre ceea ce au nevoie pentru a inainta in viata.
- Grupul decide ce sa scrie pe o foaie mare de hartie si semneaza toti declaratia. Declaratia incepe cu: **“Ca sa joc rolul meu de voluntar in comunitate, EU am nevoie de.....”**
- Declaratia este citita de catre un membru al grupului si este plasata pe perete.
- Aceasta este ceea ce grupul va aduce mai departe la urmatorul atelier de lucru, este mesajul lor pentru seniori, pentru a fi un cetatean activ.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- **SESIUNE DE INCHEIERE**
 - **MULTUMIRI SI REFLECTIE**
 - Grupul merge prin incapere. Incurajati participantii sa isi stranga mana si sa spuna: Foarte bine – Multumesc – Ne vedem la urmatorul atelier.
 - **Exercitiul ‘Bataia din palme la unison’**
 - Toti participantii stau in cerc, cu fata unii la altii. Facilitatorii solicita participantii sa isi ridice mainile la inaltimea umarului cu palmele fata in fata. Sunt apoi instruiti sa priveasca mainile facilitatorului si sa bata din palme la unison, atunci cand facilitatorul bate din palme.
- 

PROGRAM DE FORMARE

CREA.T.Y.V

- **ATELIERUL DE INSPIRATIE PENTRU SENIORI**
- **Scopul atelierului:** Sa angajeze voluntarii seniori existenti in activitati de mentorat si acestia sa devina modele de cetatenie activa pentru tineri.
- **Obiective:**
 - Sa imbunatatim abilitatile de comunicare ale participantilor
 - Sa incurajam auto-constientizarea si auto-dezvoltarea
 - Sa impartasim experiente de viata si sa onoram realizările
 - Sa impartasim cunostinte si intelepciune, promovand cetatenia activa
 - Sa experimentam si sa impartasim prin tehnici de actiune și proces experiential
- **Participanti:** un numar de 15 seniori voluntari
- **Timp necesar:** 2 ore
- Aceiasi pasi ca si in atelierul de lucru Aspiratie



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- **ATELIER DE LUCRU 3: ATELIERUL INTERGENERATIONAL PENTRU TINERI SI SENIORI**
- **Scop:** Reunirea participantilor din cadrul atelierelor Aspiratie și Inspiratie si explorarea cetateniei active într-un context intergenerational care promoveaza perspective intergenerationale.
- **Obiective:**
 - Incurajarea muncii in echipa intergenerationala
 - Experimentarea si impartasirea prin tehnici de actiune si proces experiential
 - Promovarea in continuare a cetateniei active
- **Participanti:** 15 tineri si 15 varstnici care au participat la cele 2 ateliere de lucru anterioare
- **Timp necesar :** 3 ore 30 minute – 4 ore



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- **Exercitii de spargere a ghetii si incalzire**
- **PASUL INTAI**
- **Sa incurajam si sa promovam abilitatile de ascultare activa si advocacy - doua trasaturi ale unui voluntar eficient. - Exercitiul 'INTERVIU SI ADVOCACY'**
- **PASUL DOI**
- **CE MOTIVEAZA SI SUSTINE VOLUNTARIATUL?**
- **Exercitiul reprezinta o oportunitate pentru seniori sa ofere sfaturi si sa transmita cunostinte despre voluntariat.**
- Fiecare grup primeste un plic cu cuvinte diferite / afirmatii legate de aspectele voluntariatului.
- Grupurile discuta despre ganduri legate de cuvintele/ afirmatiile, le scriu pe post-its si le lipesc pe foaia de hartie.
-
- Fiecare grup isi prezinta gandurile grupului mare. Facilitatorii incurajeaza tinerii si seniorii sa prezinte impreuna.
- Toate cuvintele/gandurile de la fiecare grup sunt postate de facilitatori pe Peretele Comunitatii.
-
- Facilitatorii informeaza grupul ca aceste cuvinte/ afirmatii sunt citate, de fapt, de la oameni care fac voluntariat.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- PASUL TREI - SA AJUTI
- Exercițiul Respiratie
- Exercițiile ‘Da, dar...’, ‘Da, si...’
- Teatru – Forum care va fi jucat in doua variante, intre care este plasata o Scrisoare inspirationala, cu rolul de a motiva tinerii sa creada in ei insisi si in fortele proprii, sa depaseasca vocile negative din interiorul lor care ii impiedica sa isi realizeze obiectivele, si sa aiba incredere in sine si in ce pot sa faca, cu referire la voluntariat si la viitorul lor



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Instructiuni si scenariu pentru facilitatori:
- Facilitatorul A = Presedintele comisiei de la Intalnirea anterioara a Comitetului Comunitar
- Facilitatorul B = Tanarul nominalizat pentru participarea la intalnire
- A: Ma bucur sa te vad din nou. (B da din cap cu timiditate. O tacere incomoda) Esti aici pentru ca esti interesat/a de voluntariat ?
- B: Da, dar nu cred ca sunt suficient de bun/a.
- A: Bun, ti-am citit CV-ul si ai toate calitatile pentru a fi un bun voluntar .
- B: Da, dar in prezent chiar nu am timp.
- A: Poti sa dai cat de putin sau cat de mult timp vrei tu.
- B: Da, dar chiar nu cred ca am mintea pentru asta.
- A: Trebuie sa crezi mai mult in tine.
- B: Sunteti doar amabil. Radeti de mine. Uitati ca nu stiu nici macar cum sa ma port. Nimeni nu mi-a dat nicio sansa inainte, atunci de ce ar trebui dvs.? Sigur nu pot sa ajut pe nimeni, sigur nu ma pot ajuta nici pe mine insumi/insami.
- Intrebarea sugerata pentru grup este:
- - Pe o scala de la 1-10, 1 fiind cel mai scazut, cum ati evalua deschiderea lui B?
- Se desfasoara o discutie de grup privind atitudinile fata de voluntariat.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

○ AL DOILEA SCENARIU PENTRU SCENA TEATRULUI FORUM 'DA ,SI.....' - ATITUDINE DESCHISA

-
- Instructiuni si scenariu pentru facilitatori:
-
- Facilitatorul A = Presedintele comisiei de la Intalnirea anterioara a Comitetului Comunitar
- Facilitatorul B = Tanarul nominalizat pentru participarea la intalnire
-
- A: Ma bucur sa te vad din nou.
- B: Da, dar sunt cam nervos/nervoasa. Ma bucur sa fiu aici, multumesc.
- A: Esti aici pentru ca esti interesat/a de voluntariat ?
- B: Da, si sper ca pot sa fiu suficient de bun.
- A: Bine, ti-am citit CV-ul si ai toate calitatile pentru a fi un bun voluntar .
- B: Da? Chiar asa? Cate ore trebuie sa fac?
- A: Poti sa dai cat de putin sau cat de mult timp doresti.
- B: E bine. Nu stiu ce o sa am de facut, deci o sa am nevoie de putin ajutor.
- A: O sa iti dam toata formarea si suportul de care ai nevoie. S-ar putea chiar sa te simti bine si sa iti faci niste prieteni. Vei castiga si multa experienta.
- B: Ar putea chiar sa ma ajute sa obtin un loc de munca.
- A: Bun, cu aceasta atitudine nu as fi surprins/a. Ne vedem la formare saptamana viitoare.
- B: Multumesc foarte mult.
- A: (oferind o strangere de mana. B iese)
- A: Chiar imi place atitudinea sa pozitiva.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Intrebarile sugerate pentru grup sunt urmatoarele:
- Cum ati evalua acum deschiderea lui B, pe o scala de la 1-10?
- Ce s-a schimbat?
- Cine s-a schimbat? (A inca foloseste acelasi limbaj similar si este suportiv, dar B este acum mult mai deschis, limbajul si replicile s-au schimbat total)
- Exista inca raspunsuri "Da, dar"? Da, vor fi adesea 'dar', insa acestea nu trebuie sa ne opreasca sa facem ceea ce dorim.
- Ce a ajutat? Va referiti la scrisoarea pe care B a citit-o inainte de scena.
- Ce impact a avut scrisoarea?
- Ce credeti ca era in scrisoare?



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Intrebarile sugerate pentru grup sunt urmatoarele:
- Cum ati evalua acum deschiderea lui B, pe o scala de la 1-10?
- Ce s-a schimbat?
- Cine s-a schimbat? (A inca foloseste acelasi limbaj similar si este suportiv, dar B este acum mult mai deschis, limbajul si replicile s-au schimbat total)
- Exista inca raspunsuri "Da, dar"? Da, vor fi adesea 'dar', insa acestea nu trebuie sa ne opreasca sa facem ceea ce dorim.
- Ce a ajutat? Va referiti la scrisoarea pe care B a citit-o inainte de scena.
- Ce impact a avut scrisoarea?
- Ce credeti ca era in scrisoare?



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Jocul de ramas bun 'Multumesc' si 'Succes'.
- Bataia din palme la unison



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- ATELIER DE LUCRU 4
- ATELIER DE LUCRU PATRU
- Atelierul 'Mergem mai departe'
- Pentru tineri si seniori
- Acesta este un Atelier de lucru Stil Forum
- Obiective:
 - Sa reflecteze asupra atelierelor de lucru anterioare
 - Sa sarbatoreasca procesul
 - Sa acceseze impactul programului de formare
 - Sa creeze premisele pentru optiuni viitoare de voluntariat
- **Participanti:** 15 tineri si 15 seniori voluntari participanti in atelierele anterioare
- **Timp necesar:** 1-2 ore



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- Incalzire
- Reflectie asupra drumului parcurs impreuna
- Oportunitati de voluntariat
- **Idei si solutii pentru implicarea intergenerationala plecand de la problemele intalnite in comunitate**
- Participantii se organizeaza in perechi pentru a discuta si a identifica impreuna activitatile care pot fi realizate in comunitate.
- Materiale necesare: foi de hartie si markere
- Aceste idei vor fi prezentate de fiecare pereche grupului larg si vor fi postate pe Peretele Comunitatii.



PROGRAM DE FORMARE CREA.T.Y.V

- **Sculptura de Grup**
- Facilitatorul cere grupului sa creeze o sculptura de grup, pentru a simboliza procesul atelierelor Aspiratie, Inspiratie si Intergenerational. Simplitatea si viteza sunt incurajate. Participantii intra unul cate unul in cerc si gasesc o pozitie ca o statuie. Fiecare participant trebuie sa interconecteze pozitia sa pentru a crea o structura mare. Acesta este un drum liber si deschis catre interpretare. Facilitatorul, daca permisiunea a fost data anterior, poate sa faca o fotografie a sculpturii finite.
- **Inmanarea Certificatelor**
- **Bataia din palme la unison**



REZULTATELE PILOTARII PROGRAMULUI DE FORMARE CREA.T.Y.V.

- Programul de formare a fost pilotat in Italia, Cehia si Romania, pe un numar total de 49 tineri si 53 seniori voluntari
- In Romania, s-a realizat la Bucuresti, in colaborare cu DGASPC sector 1, DGASPC sector 4, DGASPC sector 5 si DGASPC sector 6
- Rezultatele pilotarii au fost pozitive, primindu-se solicitari de repetare a programului (Italia) si extindere a sa (Romania), participantii exprimandu-si dorinta de a se organiza mai des intalniri intre generatii si activitati comune



REZULTATELE PILOTARII PROGRAMULUI DE FORMARE CREA.T.Y.V.

- Au functionat cel mai bine jocurile de incalzire, de miscare, jocurile de rol si lucrul in perechi intergenerationale
- Participantii au apreciat mult aspectul inovativ, creativitatea, dinamismul, energia si aspectul amuzant al exercitiilor si activitatilor propuse
- Un aspect foarte important a fost schimbarea perceptiei fiecarei generatii despre cealalta: tinerii au ramas surprinsi ca seniorii sunt atat de activi si realizeaza atat de multe activitati, putand fi modele si surse de inspiratie pentru ei, in timp ce seniorii au apreciat determinarea tinerilor si dorinta lor de a reusi



REZULTATELE PILOTARII PROGRAMULUI DE FORMARE CREA.T.Y.V.

- Eliminarea stereotipurilor sociale face loc unei comunicari autentice si unei colaborari pentru viitor
- Tinerii si-au imbunatatit totodata abilitatile de integrare sociala si de implicare civica, au inteles ce inseamna voluntariatul si ce oportunitati de voluntariat exista in comunitate
- La finalul programului de formare, tinerii si seniorii au facut schimb de contacte, si au facut planuri pentru activitati viitoare, in timp ce in Cehia s-au si intalnit deja, dupa ce programul de formare s-a incheiat



REZULTATELE PILOTARII PROGRAMULUI DE FORMARE CREA.T.Y.V.

- Modificările aduse programului de formare tin de o mai buna conectare intre ele a exercitiilor si pasilor de formare, posibilitatea ca unele exercitii fizice de miscare sa se realizeze si stand pe scaun, pentru seniori, gruparea unor exercitii pentru o mai buna derulare a formarii, variere a realizarii unor exercitii, existenta mai multor pauze pentru atelierul de lucru intergenerational 3, care poate fi foarte lung cu un numar mare de participanti
- Programul poate fi replicat cu succes si de alte organizatii, existand Manualul pentru formatori elaborat in proiect
- Feedback in urmatoarele saptamani!



VA MULTUMIM!

Contact:

E-mail: asoc.habilitas@yahoo.com

Tel: 0757022382

www.creatyv.eu

[**https://www.facebook.com/Creatyv-
Project-
1894197557530164/?ref=bookmarks**](https://www.facebook.com/Creatyv-Project-1894197557530164/?ref=bookmarks)

[**www.habilitas.ro**](http://www.habilitas.ro)

